

**Liebe Patientinnen und Patienten, sehr geehrte Damen und Herren,**

**herzlich willkommen in meinen Facharztpraxen für Physikalische und Rehabilitative Medizin, Chirotherapie sowie Sportmedizin in Leipzig und Markkleeberg.**

Im Zentrum meiner Tätigkeit steht die Behandlung von Beschwerden am Bewegungssystem, dabei stehen neben den Bewegungsstörungen auch die Ernährung sowie die seelischen Einflüsse auf das Schmerzerleben im Focus.

Als Rehamediziner und TCM-Arzt mit A- und B-Diplom ist es mir wichtig, das Gesamtbild ihrer Erkrankungen zu sehen und entsprechende Therapiestrategien zu entwickeln.

Gern können Sie Ihren **Termin online** auszuwählen.

Neben den notwendigen organisatorischen Informationen finden Sie auf diesen Seiten ausführliche Angaben über die verschiedenen Behandlungsmethoden. Damit wird dem Wunsch vieler Patienten nachgekommen, bereits vor dem Praxisbesuch Detailwissen über die angebotenen Therapieverfahren zu erhalten. Mehr dazu erfahren Sie unter dem Menüpunkt **Leistungen**.

Ich bin spezialisiert auf **Sportmedizin, Chirotherapie** und **Osteopathie** sowie alternative Heilmethoden. Weitere Schwerpunkte meiner Tätigkeit umfassen Diagnostik und **Schmerzbehandlung am Bewegungssystem**, insbesondere **Fasziendistorsionsbehandlung (FDM)**, umfassende **Arthrotherapie, Triggerpunktbehandlung**, osteopathische Repositionstechniken (AORT), Stoßwellentherapie, **ACP-Therapie** (Injektion von thrombozytenreichem Plasma zur Behandlung von Sportverletzungen und Abnutzungserkrankungen), Ergonomieberatung, **Traditionelle Chinesische Medizin** (TCM mit Akupunktur, Tuina, Dekokte, Qigong und chinesischer Ernährungslehre), **Entspannungsverfahren** und **Rehabilitationsmanagement**.

Für eine umfassende Behandlung beziehe ich Ernährung, Psyche und Bewegungsverhalten ein. Einen immer wichtigeren Stellenwert hat die Vermeidung von Erkrankungen, daher wird eine **Präventionssprechstunde, Sportsprechstunde** und eine **Ernährungsberatung** in Zusammenarbeit mit der Ernährungswissenschaftlerin Frau Tennert angeboten.

Ich freue mich, Sie in meinen Praxisräumen zu begrüßen.

Dr. med. Jan Paul Granert

Termin buchen

Rezept bestellen

Überweisung anfragen

Besondere Expertise

## Schwerpunkte

Besonders intensiv widmen wir uns folgenden Schwerpunkten, zu denen wir auf Grund langjähriger Erfahrungen sowie speziellen Fort- und Weiterbildungen umfassende Kenntnisse haben:

- Arthrose
- Gelenkschmerzen
- Muskelschmerzen
- Präventionsmedizin
- Rückenschmerzen

- Übergewicht

Mehr erfahren

Unser Angebot für Ihre Gesundheit

## Leistungen

Im Zentrum unserer Tätigkeit steht die Behandlung von Beschwerden am Bewegungssystem, wobei neben den Bewegungsstörungen auch Ernährung und Stoffwechsel sowie die psychischen Einflüsse auf das Schmerzerleben einbezogen werden.

### Eine Auswahl unseres Leistungsspektrums:

- ACP-Therapie
- Akupunktur und traditionelle chinesische Medizin (TCM)
- Arthrotherapie
- Ernährungsberatung
- FDM - Osteopathie nach dem Fasiendistorsionsmodell (FDM)
- Sportmedizin

Mehr erfahren